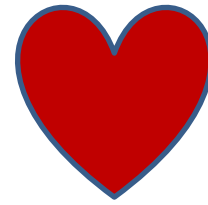


De taal van het hart



Om werkelijk verbinding te maken met onszelf en de ander, zouden we een andere taal kunnen leren; **de taal van het hart**.

Marshall Rosenberg ontwikkelde het model voor Geweldloze Communicatie, waarmee je die taal stap voor stap eigen kunt maken. Waarnemen, gevoelens en behoeften (h)erkennen en een helder verzoek doen zijn onderdelen van het proces.

Verbindende communicatie, de taal van het hart, draait om empathie; je kunnen invoelen in de ander, maar ook –en vooral- in jezelf.

Diersymbolen als de jakhals en de giraf worden met kinderen ingezet.



We kunnen zeggen wat we denken, maar is dat echt wat we willen zeggen?

Hoe kunnen we eerlijk zijn, maar niet bot? Of direct zijn, maar niet brutaal?

Hoe zeggen we wat we denken, willen en voelen, zonder elkaar iets te verwijten?

De taal van het hart is in allerlei situaties inzetbaar; zowel thuis, op school als in familieverband, met kinderen/pubers, als ook in werksituaties.

Mogelijkheden voor iedereen die met kinderen/jongeren omgaat en deze taal wil leren spreken:

Trainers Simone Rosier en Margrete Stoute hebben hun beide verlangens om deze taal uit te dragen (o.a. in het onderwijs) samengebracht en bieden verschillende mogelijkheden aan.

Hierbij zal **vooraf afstemming** plaatsvinden om specifieke behoeften t.a.v. de duur, invulling van het programma en vergoeding duidelijk te krijgen.

- **Kennismakingsworkshop** van 2 uur; op eigen locatie of in de buurt van Leiden en/of Noord-Holland (Oudkarspel). Minimaal 6 personen.
- **Workshop** van 8 uur; op eigen locatie of in de buurt van Leiden en/of Noord-Holland (Oudkarspel). Minimaal 6 personen.
- **Cursus** van 5 dagen (maandelijks 1 dag); op eigen locatie of in de buurt van Leiden en/of Noord-Holland (Oudkarspel). Minimaal 6 personen.
- **Cursus** van 10 dagen (jaartraject); op eigen locatie of in de buurt van Leiden en/of Noord-Holland (Oudkarspel). Minimaal 6 personen.

Voor informatie en opgave:

Simone Rosier, Communicatietraining & Coaching, www.groepswijs.nl, M: + 31 6 27 56 05 90

Margrete Stoute, Trainingsbureau Al-licht-5, www.al-licht-5.nl, M: +31 6 30 14 66 99