

De taal van het hart

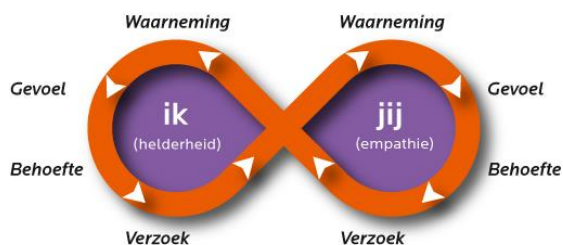


Om werkelijk verbinding te maken met onszelf en de ander, zouden we een andere taal kunnen leren; **de taal van het hart**.

Marshall Rosenberg ontwikkelde het model voor Geweldloze Communicatie, waarmee je die taal stap voor stap eigen kunt maken. Waarnemen, gevoelens en behoeften (h)erkennen en een helder verzoek doen zijn onderdelen van het proces. Verbindende communicatie, de taal van het hart, draait om empathie; je kunnen invoelen in de ander, maar ook - en vooral- in jezelf. Diersymbolen als de jakhals en de giraf worden met kinderen ingezet.



We kunnen zeggen wat we denken, maar is dat echt wat we willen zeggen?
Hoe kunnen we eerlijk zijn, maar niet bot? Of direct zijn, maar niet brutaal?
Hoe zeggen we wat we denken, willen en voelen, zonder elkaar iets te verwijten?



De taal van het hart is in allerlei situaties inzetbaar; zowel thuis, op school als in familieverband, met kinderen/pubers, als ook in werksituaties.

Workshop voor iedereen die deze taal wil leren spreken

Een woensdag van 6 uur (van 09.00 tot 16.00 uur)

Informatie en opgave: via [Agenda - Veel Goeds](#)

Vergoeding: € 172,50,- (inclusief leesmateriaal en lunch)

Trainer: Margrete Stoute-Boots